

## INVENTA TUS MENÚS

Cocina rápida

- 1 práctico estuche de 17 x 31 cm
- 300 fichas a todo color
- Ilustraciones de todas las recetas
- Ingredientes y elaboración paso a paso de todas las recetas
- Encuadernación en espiral

¡Práctico y de fácil consulta!

Pliegue las solapas imantadas para montar el recetario

ENTRANTES

PLATOS PRINCIPALES

POSTRES



- ✓ 300 recetas ilustradas
- ✓ Platos variados para cocinar de forma rápida y sencilla



- 300 prácticas y utilísimas fichas con 3 apartados distintos para combinar y obtener innumerables menús para cada día
- Todo el proceso de elaboración de la receta paso a paso, con indicación de los ingredientes y las cantidades específicas para la preparación
- Con la ilustración final del plato preparado e información sobre tiempo de elaboración, tiempo de cocción, número de personas y sugerencias de preparación
- La solución perfecta para mantener una dieta saludable, sin pasar largas horas en la cocina
- En un práctico recetario que se pliega para montar un expositor y tener las recetas siempre a la vista